



Seniorennvertretung Haren (Ems) e. V.

Seniorennvertretung Haren
der Stadt Haren (Ems) e.V.

den 5 Februar, 2020
www.senioren-haren.de

Vors. Ewald Middelberg, Georgstr. 27, 49733 Haren (Ems),
Tel 05932/2840

Einladung

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde!

Wir möchten ihnen wieder einen Fotorückblick auf das vergangene Jahr 2019 anbieten.

Termin: Mittwoch, 19. Februar, 2020, 15 Uhr
Ort: Haus der Begegnung, Papenwiese 4, Haren

Dr. Bernd Hasch und Peter Eisele haben wieder fleißig in 2019 Bilder gesammelt: Von der Fahrt an die Mosel, in den Kreis Lingen, zum Bienenmuseum, Besuch bei Emsflower und von verschiedenen Kursen. Von der Weihnachtsfeier sind auch einige Bilder dabei. Unsere beiden Fotografen haben viele Unternehmungen im Bild festgehalten.

Kommen Sie einfach mal vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Übrigens: Der neue VHS-Katalog ist erschienen. Dort wird auf S. 137 ein Kurs angekündigt, der „Fit in jedem Alter“ heißt. Ich zitiere: Für Frauen 50+, die ihre körperliche Leistungsfähigkeit und ihr allgemeines Wohlbefinden durch gezielte Übungen verbessern wollen. Wir kräftigen mit funktioneller Gymnastik die Muskulatur, verbessern unsere Körperhaltung. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Übungsstunden mit schwungvoller Musik. Kurs-Nr. 96-251. Ist das vielleicht etwas für Sie??

Für den Vorstand

Ewald Middelberg, 1. Vors.