



Seniorennvertretung Haren (Ems) e. V.

**Seniorennvertretung Haren
der Stadt Haren (Ems) e.V.**

**den 5 Februar, 2020
www.senioren-haren.de**

Vors. Ewald Middelberg, Georgstr. 27, 49733 Haren (Ems),
Tel 05932/2840

Einladung

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde!

**Wir möchten ihnen wieder einen Fotorückblick auf das vergangene
Jahr 2019 anbieten.**

**Termin: Mittwoch, 19. Februar, 2020, 15 Uhr
Ort: Haus der Begegnung, Papenwiese 4, Haren**

**Dr. Bernd Hasch und Peter Eisele haben wieder fleißig in 2019 Bilder
gesammelt: Von der Fahrt an die Mosel, in den Kreis Lingen, zum
Bienenmuseum, Besuch bei Emsflower und von verschiedenen Kursen.
Von der Weihnachtsfeier sind auch einige Bilder dabei. Unsere beiden
Fotografen haben viele Unternehmungen im Bild festgehalten.**

Kommen Sie einfach mal vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Übrigens: Der neue VHS-Katalog ist erschienen. Dort wird auf S. 137 ein Kurs
angekündigt, der „Fit in jedem Alter“ heißt. Ich zitiere: Für Frauen 50+, die ihre
körperliche Leistungsfähigkeit und ihr allgemeines Wohlbefinden durch gezielte
Übungen verbessern wollen. Wir kräftigen mit funktioneller Gymnastik die
Muskulatur, verbessern unsere Körperhaltung. Freuen Sie sich auf
abwechslungsreiche Übungsstunden mit schwungvoller Musik. Kurs-Nr. 96-251.
Ist das vielleicht etwas für Sie??

Für den Vorstand

Ewald Middelberg, 1. Vors.