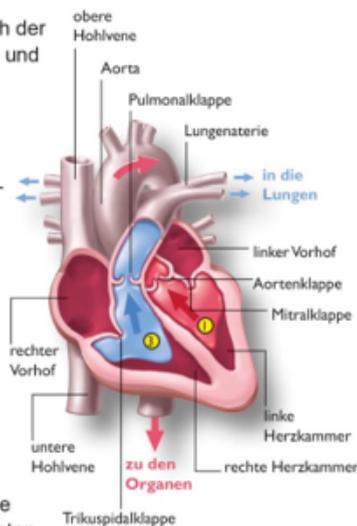


## Die Arbeit des Herzens verläuft in zwei Phasen:

In der **Systole** zieht sich der Herzmuskel zusammen und wirft Blut aus.

### Großer Kreislauf / Körperkreislauf

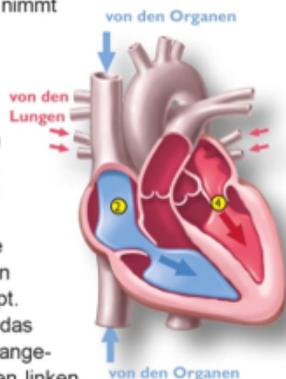
- 1 Mit jedem Herzschlag pumpt die linke Herzkammer sauerstoffreiches Blut durch die Aortenklappe in die Aorta.
- 2 Von dort aus fließt das Blut zu den Körperorganen, wo es Sauerstoff und Nährstoffe abgibt. Das sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen in den rechten Vorhof des Herzens zurück und gelangt durch die Trikuspidalklappe in die rechte Kammer.



In der **Diastole** erschlafft der Herzmuskel und nimmt Blut auf.

### Kleiner Kreislauf / Lungenkreislauf

- 1 Von der rechten Kammer wird das sauerstoffarme Blut durch die Pulmonalklappe über die Pulmonalarterien in die Lungen gepumpt.
- 2 In der Lunge wird das Blut mit Sauerstoff angereichert, strömt in den linken Vorhof zurück und gelangt durch die Mitralklappe wieder in die linke Herzkammer.



➔ sauerstoffreiches Blut    ➔ sauerstoffarmes Blut

Abbildungen: medicalARTWORK

**Notfallausweis –**  
der Lebensretter im Geldbeutel  
ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:  
☎ **069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de

**Werden Sie Mitglied!**



  
**Herz außer Takt**

## Vorhofflimmern Erkennung | Behandlung

Herzseminar für Patienten,  
Angehörige und Interessierte

**Donnerstag, 08. November 2018**  
19.00 bis 21.00 Uhr

**Rathaus, Großer Sitzungssaal**  
Neuer Markt 1, 49733 Haren

Moderation:

Dr. med. Stephan Jäger  
Facharzt für Innere Medizin, Haren

Eintritt frei!

**KRANKENHAUS**  
**LUDMILLENSTIFT**



## Rahmenprogramm

Blutdruckmessung mit fachlicher Beratung zur richtigen Vorgehensweise bei der Bestimmung des Blutdrucks – 30 min vor und nach dem Vortrag

### Vorträge ab 19.00 Uhr

#### **Begrüßung**

- Ursula Beckermann, ehrenamtliche Beauftragte der Deutschen Herzstiftung

- Dr. med. Stephan Jäger  
Facharzt für Innere Medizin, Haren

- Axel Kruse  
Oberarzt der Inneren Medizin  
Ludmillenstift Meppen

- Suhail Abu Shammala  
Oberarzt der Inneren Medizin  
Ludmillenstift Meppen

#### **Herz außer Takt**

Wenn das Herz nicht mehr im regelmäßigen Takt schlägt, spricht man von Herzrhythmusstörungen. Hinter diesem allgemeinen Begriff verbergen sich viele verschiedene Formen des unregelmäßigen Herzschlages. Die häufigste Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern, und das Risiko an dieser Volkskrankheit zu erkranken, steigt mit dem Alter.

Lebensbedrohlich ist Vorhofflimmern nicht – aber der unregelmäßige Herzschlag kann zu Blutgerinnseln im Herzen führen, die, vom Blutstrom verschleppt, ein Gefäß verschließen können. Hierbei ist der Schlaganfall die am meisten gefürchtete und folgeschwerste Komplikation des Vorhofflimmerns. Gerinnungshemmende Medikamente können davor schützen. Aber schützen kann man nur die Betroffenen, deren Vorhofflimmern bekannt ist. Erstaunlich genug: Viele Menschen bemerken Vorhofflimmern nicht und sind daher ungeschützt dem Schlaganfallrisiko ausgesetzt. Wie wird Vorhofflimmern erkannt? Das ist eine Frage, die jeden angeht.

Im Rahmen dieser Veranstaltung wollen wir Sie darüber informieren, welche aktuellen medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten und sonstige alternative Verfahren zur Verfügung stehen.

Sie werden selbstverständlich auch wieder die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine interessante und informative Veranstaltung.

Um Anmeldung wird gebeten:  
Volkshochschule Meppen GmbH  
Maria Sonnenburg, Tel.: 05931 9373-45  
maria.sonnenburg@vhs-meppen.de

Für Rückfragen:  
Ursula Beckermann  
Beauftragte (ehrenamtl.) der  
Deutschen Herzstiftung e.V.  
Tel.: 05931 12821

**Nichts mehr verpassen**

**Newsletter**    
**der Deutschen Herzstiftung**

**regelmäßige Experten-Tipps  
für die Herzgesundheit**

**Jetzt kostenfrei abonnieren**

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

**[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)**